

CUIDAMOS DE TI

Participación de los Jóvenes en la Salud Pública

Rol, impacto y estrategias para fortalecer su
involucramiento

FRANCONEIRA IPS/SAS



CUIDAMO DE TI

¿Por qué es importante este tema?

- Los jóvenes representan una gran parte de la población y son clave para el desarrollo de políticas de salud efectivas.
- Su participación en la salud pública promueve la prevención, el acceso equitativo a servicios y la concienciación social.
- Objetivo: Reflexionar sobre la importancia del rol juvenil en la promoción y mejora de la salud pública



CUIDAMOS DE TI

¿Qué es la Salud Pública?

DEFINICION

La salud pública es el conjunto de acciones organizadas para prevenir enfermedades, prolongar la vida y mejorar la calidad de vida de la población

- Prevención de enfermedades
- Promoción de estilos de vida saludables
- Acceso equitativo a la salud
- Participación ciudadana en la toma de decisiones



OBJETIVOS

CUIAMOS DE TI



¿Qué significa la Participación Juvenil en la Salud Pública?

- La participación de los jóvenes en salud pública implica su involucramiento en la planificación, implementación y evaluación de programas de salud.
- Incluye acciones como el voluntariado, activismo en salud, generación de contenido digital y participación en políticas públicas

FORMAS DE PARTICIPACION

- Educación y concienciación en redes sociales
- Liderazgo en proyectos comunitarios
- Creación de políticas juveniles en salud
- Colaboración con instituciones de salud



Importancia de la Participación de los Jóvenes en Salud Pública

- ☀️ Innovación y nuevas ideas: Los jóvenes aportan creatividad en campañas y estrategias de salud.
- ☀️ Mayor alcance en la sociedad: Su presencia en redes sociales y espacios digitales facilita la difusión de información de salud.
- ☀️ Promoción de hábitos saludables: Sirven como modelo para otros jóvenes en la adopción de estilos de vida saludables.
- ☀️ Empoderamiento juvenil: Fomentar la participación les permite tomar decisiones informadas sobre su propia salud.



**USO DE
REDES**

CUIDAMOS DE TI

Áreas Claves de Participación Juvenil en la Salud Pública

- 1** Salud mental: Promoción del bienestar emocional y acceso a servicios de apoyo.
- 2** Prevención de enfermedades: Campañas sobre vacunación, VIH/SIDA, salud sexual y reproductiva.
- 3** Nutrición y hábitos saludables: Fomento de alimentación equilibrada y actividad física.
- 4** Medio ambiente y salud: Iniciativas para reducir la contaminación y sus efectos en la salud.
- 5** Uso responsable de la tecnología en salud: Aplicaciones y plataformas digitales para el bienestar.

Movimientos estudiantiles han logrado la implementación de espacios de salud mental en universidades.



CUIDAMOS DE TI

Desafíos en la Participación de los Jóvenes en Salud Pública

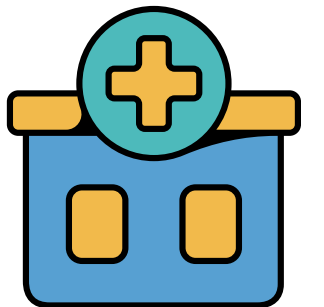
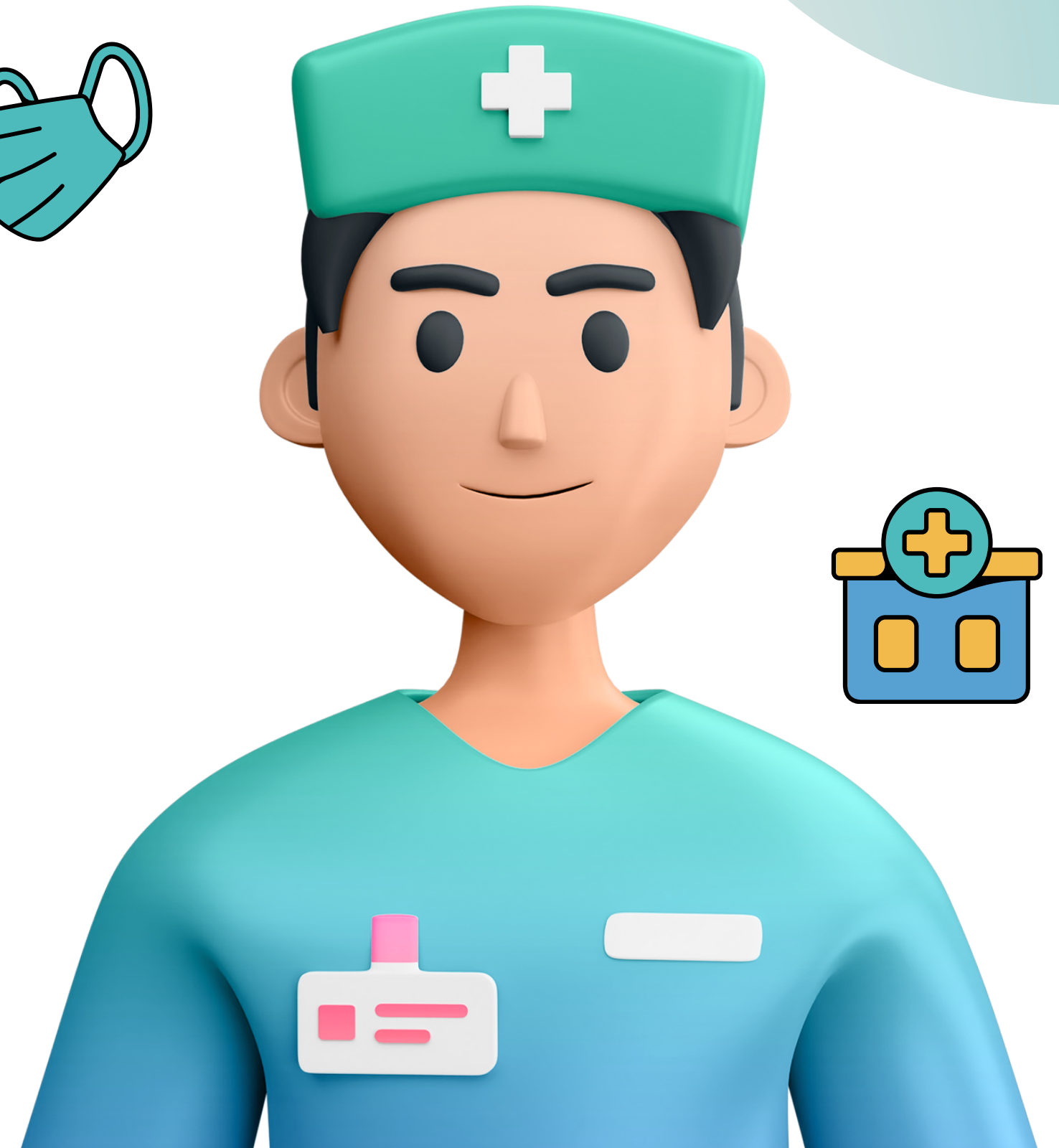
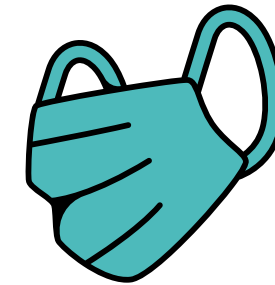
- Falta de información sobre oportunidades de participación
- Desinterés o desconocimiento del impacto de su rol en la salud pública
- Escasos espacios de representación en políticas de salud
- Baja inversión en programas de salud dirigidos a jóvenes
- Dificultad en la difusión de información confiable en redes sociales



Estrategias para Fortalecer la Participación Juvenil en Salud Pública

1

- 1 Fomentar la educación en salud desde edades tempranas.
- 2 Crear espacios de participación en colegios, universidades y comunidades.
- 3 Incentivar el uso de redes sociales y plataformas digitales para la promoción de salud.
- 4 Facilitar el acceso a recursos y financiamiento para iniciativas juveniles en salud.
- 5 Promover la colaboración entre jóvenes, profesionales de la salud y gobiernos.



CUIDAMOS DE TI


Franconeira
IPS / S.A.S.

GRACIAS



FRANCONEIRA IPS/SAS